BADAN POM

PANGAN AMAN IBADAH LANCAR

Tips memastikan pangan aman dan sehat selama bulan Ramadan



1500533

jakarta.pom.go.id

Memastikan Keamanan Bahan Makanan



Pilih bahan makanan yang masih segar



Perhatikan tanggal kedaluwarsa

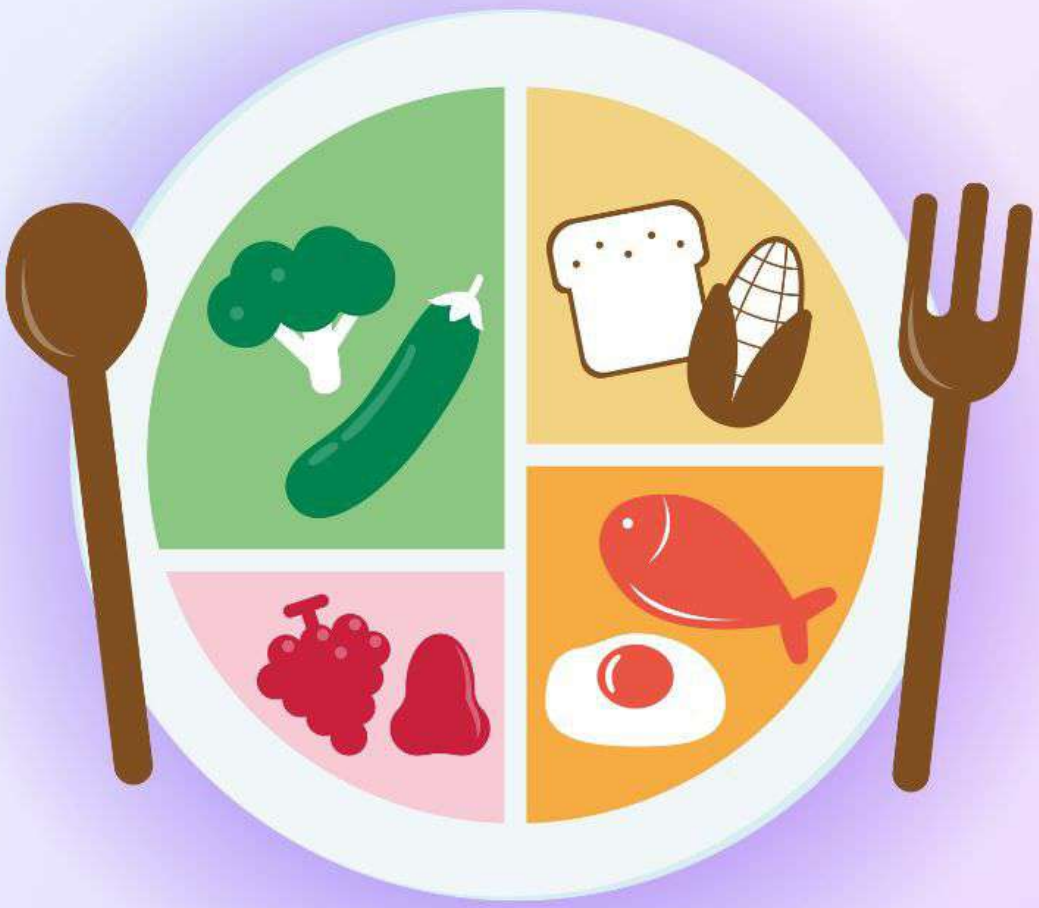


Simpan makanan pada suhu yang tepat



Cuci bahan makanan dengan air mengalir

Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang ketika Sahur dan Berbuka



Konsumsi makanan dengan porsi seimbamg antara karbohidrat, protein, sayur, dan buah. Serta minum air putih yang cukup untuk menghidrasi tubuh.

Menjadi Konsumen yang Cerdas Ketika Berbelanja

Jangan lupa untuk selalu Cek KLIK. Cek Kemasan, Label, Izin Edar, dan Kedaluwarsa, saat membeli obat atau makanan!

